



www.allenderestauracion.com

 /allenderest

 /allenderest

@Allendefam

Allende
TRIANA

vegano	vegetariano (incluye huevos y/o leche)
--------	--

PAN, TOMATE Y AOVE (POR PERSONA)	1,35 €
EXTRA DE SALSA	1,00 €

PARA IR HACIENDO BOCA

Nachos Allende: Crujientes de maíz con nuestro "chili bean" de seta shiitake a nuestra manera, guacamole y crema agria	9,45 €
Hummus con tomate concassé y pan árabe (pan extra: 1,50 €)	6,70 €
Langostinos crujientes con albahaca y romesco	9,95 €
Queso Herreño a la plancha con mermelada de pimientos rojos	8,85 €
Torre de verduras a la plancha con romesco	9,60 €
Empanaditas:	3,50 €
De carne criolla	
De bacalao con pasas	
Mozzarella, tomate, champiñón y albahaca	
Millo y provolone, con cebolla pochada y toque de bechamel	

LA TABERNA

Porra Antequerana (salmorejo cordobés)	6,15 €
La Rusa, una tapa sin complejos	7,50 €
Berenjenas fritas con miel de caña	7,50 €
Papitas arrugás con mojo	5,60 €
Tiritas de pollo empanadas	8,85 €
Las croquetas:	8,60 €
De carrillera de ternera	
De pollo de corral	
De almogrote, espinacas y nueces	
Chipirones fritos a la andaluza	12,50 €

MARINADOS Y ALGO MÁS

Tartar de atún con pera, cilantro y lima	12,50 €
Arenques marinados con huevo duro, pepinillo y salsa tártara a la mostaza, eneldo y alcaparra	8,85 €
Carpaccio de ternera con trufa, champiñones, queso viejo y reducción de naranja	11,60 €
Ceviche de pescado del día con maracuyá, lima y cilantro	14,50 €

ENSALADAS

Ensalada Libanesa De lechugas variadas, canónigos, perejil, hierbabuena, tomate, pepino, cebolla, queso feta y pan árabe crujiente con aliño cítrico de granada	9,00 €
Ensalada César De lechugas variadas, pollo a la plancha, champiñón, pan crujiente, parmesano y salsa César de anchoas	9,50 €
Ensalada Allende De lechugas variadas, pollo aliñado, nueces, manzanas, pasas y bacon con vinagreta dulce de mostaza	10,50 €
La Thai De hojas verdes, brotes y cogollos, pollo crujiente, calabacín, zanahoria y anacardos con aliño de soja y sésamo	9,50 €
Ensalada de Bacalao De lechugas variadas, bacalao, piquillos aliñados, ajo tostado, pipas de girasol y su salsa	11,00 €

I LOVE POKÉ

Bol de arroz de sushi, col lombarda, albahaca, cilantro, pepino, aguacate, zanahoria, rabanillo, wakame, edamame, espinacas, pipas de girasol y aliño de soja y sésamo.	
Pollo / Tofu	13,50 €
Salmón	14,50 €

PASIÓN POR EL BOCADO

Bao de Cochinita, cebolla roja encurtida, crema agria, aguacate y hierbas	5,50 € (1 ud.)
Crujientes de pastel marroquí	8,85 €
Mini burgers: De brie, cebolla caramelizada y membrillo / De tomate asado, rúcula y crema trufada de queso	11,90 € (4 uds.)
Gyozas de ibérico, setas y trufa	10,05 € (6 uds.)
Rollitos Primavera de secreto ibérico y verduras	8,05 € (4 uds.)
Popurrí de brochetitas de pollo con mayo de lima y toque de jengibre	10,90 € (4 uds.)



A LA PARRILLA

LAS CARNES VAN ACOMPAÑADAS DE UNA GUARNICIÓN A ELEGIR ENTRE:	
• PAPAS FRITAS	
• PURÉ DE PAPAS GRATINADO	
• ARROZ BLANCO	
• VERDURAS SALTEADAS	
Lagartillo Ibérico	14,80 €
Lomo alto de ternera Angus con chimichurri	16,50 €
Burger Pampita de ternera Retinta, provolone, tomate asado y mayonesa de chimichurri	10,90 €

LOS PLATOS

Salteado oriental de solomillo de cerdo con verduras	13,00 €
Bacalao gratinado a las finas hierbas	15,50 €
Lomo de atún en tataki sobre ajoblanco y salsa teriyaki	12,90 €
Salmón fresco a la parrilla sobre juliana de verduras	14,85 €
Huevos rotos:	
Con chistorra	9,00 €
Con jamón	10,80 €
Salteado de chipirones, judías verdes y champiñones sobre puré de papa al limón	13,85 €
Wok de tallarines de arroz, tofu, verduras al dente, setas, jengibre y teriyaki	12,00 €
Falafel de garbanzos con salsa de yogur	8,85 €
Cachopo de ternera relleno de pimientos, serrano y queso	19,00 €

LOS GUISOS

Albóndigas de ternera Retinta con salsa cremosa de curry rojo	9,95 €
Callos con morcilla de Ronda y garbanzos	8,05 €
Canelones de pollo de corral trufado	12,90 €
Carrillera Ibérica al vino de Málaga	13,80 €
Arroz negro con chipirones, langostinos y alioli	11,90 €

DULCE FINAL

Yogur con calabaza confitada y vainilla	3,95 €
Nuestra crema clásica de cheesecake con maracuyá y crumble	4,50 €
Crujiente de manzana y pera con salsa de vainilla	4,05 €
Mousse de chocolate intenso y naranja	3,95 €
Crème Brûlée de lima y jengibre con piña confitada	4,50 €
Tarta Allende de chocolate y galleta	3,95 €
Brownie de chocolate al 70% servido con helado de vainilla	5,05 €
La Cookie: Nuestra galleta casera de chocolate negro, avena y semillas de amapola, servida con helado de vainilla	6,15 €

Si simplemente te apetece **Un poco de helado...**
 Los Clásicos: chocolate, vainilla y turrón 3,60 €

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

Todos los días un Guiso Especial
Pregunta por nuestras especialidades de temporada

vegan	vegetarian (with egg / milk)
--------------	-------------------------------------

BREAD SERVICE	1,35 €
EXTRA SAUCE	1,00 €



A TEMPTING START

Nachos Allende: Crispy corn with our shiitake chilli bean, guacamole and sour cream	9,45 €
Hummus with concassé tomato and arab bread (Extra bread: 1,50€)	6,70 €
Crunchy prawn with basil and "romesco"	9,95 €
Grilled Herreño cheese with Piquillo pepper's marmalade	8,85 €
Grilled veggies with romesco sauce	9,60 €
La Empanadita (our must try savory pasties): With veal and a spicy touch With codfish and raisins With mozzarella, tomato, mushroom and basil With corn and provolone, poached onion and bechamel	3,50 €

THE TAVERN

Porra Antequerana (cold soup with tomato, garlic and bread garnished with serrano ham and boiled egg)	6,15 €
La Rusa, a tapa with an attitude	7,50 €
Fried eggplant with cane honey	7,50 €
Papitas Arrugás (canarian potatoes with spicy sauce)	5,60 €
Crunchy chicken sticks	8,85 €
Our croquettes Veal cheeks Free-range chicken Almogrote (cured cheese and paprika), spinach and walnuts	8,60 €
Fried squids andalusian style	12,50 €

MORE THAN MARINATED

Tuna tartar with pear, coriander and lime	12,50 €
Marinated herring with boiled egg, pickles and tartar sauce with mustard, dill and capers	8,85 €
Veal carpaccio with truffle, mushrooms, cured cheese and orange reduction	11,60 €
Fresh fish of the day ceviche, with passion fruit, lime and coriander	14,50 €

SALADS

Lebanese Salad Assorted lettuce, corn salad, parsley, mint, tomato, cucumber, onion, feta cheese and crispy arab bread with citric pomegranate dressing	9,00€
Cesar Salad Assorted lettuce, grilled chicken, mushrooms, croutons, parmesan and anchovies' Caesar dressing	9,50 €
Allende Salad Assorted lettuce, seasoned chicken, walnuts, apples, raisins and bacon with sweet	10,50 €
The Thai Salad Assorted lettuce and sprouts, crispy chicken, zucchini, carrots and cashews with soy & sesame dressing	9,50 €
Codfish Salad Assorted lettuce, codfish, seasoned piquillo peppers, toasted garlic, sunflower seeds and dressing	11,00 €

I LOVE POKÉ

Bowl of sushi rice, red cabbage, basil, coriander, avocado, carrots, radish, wakame, edamame, cucumber, spinach, sunflower seeds and soy & sesame dressing.	
Chicken Tofu	13,50 €
Salmon	14,50 €

PASSION IN EVERY BITE

Bao bun with Cochinita (juicy shredded pork) pickled red onion, sour cream, avocado and herbs	5,50 € (1 unit)
Crunchy chicken bastella sticks	8,85 €
Mini burgers: With brie, caramelized onion and quince preserve / With tomato, arugula and truffled cheese	11,90 € (4 units)
Iberico, mushrooms and truffle Gyozas	10,05 € (6 units)
Spring rolls with iberian pork and veggies	8,05 € (4 units)
Chicken mini brochettes with lime mayo and a touch of ginger	10,90 € (4 units)

FROM THE GRILL

OUR MEAT COMES ALONG WITH ONE OF THESE GARNISHES:	
• CRISPY FRIES	
• BOILED RICE	
• MASHED POTATOES AU GRATIN	
• SAUTÉED VEGGIES	
Lagartillo Ibérico (Iberian pork)	14,80 €
Angus rib eye steak with chimichurri	16,50 €
Pampita burger: 100% Retinta beef with provolone, tomato and chimichurri mayo	10,90 €

THE DISHES

Oriental sautéed veggies with pork loin	13,00 €
Codfish au gratin with fine herbs	15,50 €
Tataki of tuna with "ajoblanco" and teriyaki sauce	12,90 €
Grilled Salmon fillet with vegetable julienne	14,85 €
Huevos rotos (Fried eggs with potatoes): With spicy sausage With Serrano ham	9,00 € 10,80 €
Pan-seared squids, green beans and mushrooms over citric mashed potatoes	13,85 €
Rice noodle wok with al dente veggies, mushrooms, ginger and teriyaki sauce	12,00€
Chickpea falafel with yogurt sauce	8,85 €
"Cachopo": Breaded & fried veal fillets stuffed with serrano, bell peppers and cheese	19,00€

COMFORT KITCHEN

Retinta breed beef meatballs with red curry creamy sauce	9,95 €
Tripes with chickpeas and spicy sausage	8,05 €
Free range chicken cannelloni with truffle	12,90 €
Iberian pork cheeks with Málaga wine	13,80 €
Black rice with squids and shrimp served with aioli	11,90 €

SWEET ENDINGS

Yogurt with candied pumpkin and vanilla	3,95 €
Our classic cheesecake cream with passion fruit and crumble	4,50 €
Pear and apple rolls with vanilla sauce	4,05 €
Intense chocolate mousse with orange	3,95 €
Lime & ginger crème brûlée with candied pineapple	4,50 €
Allende pie with chocolate and cookie base	3,95 €
Brownie (70% cocoa) served with vanilla ice cream	5,05 €
The Cookie: our home-made chocolate chip cookie with white poppy seeds and oats, served with vanilla ice cream	6,15€

If you simply feel like having some ice cream...

The Classics: chocolate, vanilla & nougat	3,60 €
---	--------

MONDAY
TUESDAY
WEDNESDAY
THURSDAY
FRIDAY

Every day
Specials
Ask for our season specialities