

BASAL

GRILL & BEACH

Por favor, contacta con el encargado para notificarle que hay un comensal con intolerancia alimentaria

🌱 Vegano 🌱 Vegetariana

antipasto

🌱 Tabla Oriental: Trio de hummus, crudités, aceitunas y pan árabe	10,95€
Nachos Basal: Crujientes de maíz con nuestro 🌱 “chili bean” de seta shiitake a nuestra manera, guacamole y crema agria	9,35€

🌱 PAN TUMACA AL CARBÓN	3,85€
PAN (ud.)	1,30€
PAN SIN GLUTEN	2,00€

para ir haciendo boca

Ensaladilla Rusa Tradicional	8,25€
Gambones Vietnamitas con hierbas aromáticas para dipear en una deliciosa salsa de mango y chiles dulces (5 uds.)	11,00€
🌱 Burrata Artesanal: Con tomates, rúcula y aliño mediterráneo	9,90€
Rollitos Primavera de secreto ibérico y verduras	7,95€/ 4uds.
🌱 Provolone al carbón con tomate confitado y orégano	9,50€
Croquetas: De puchero (6 uds.) De pescado y marisco (6 uds.)	8,50€ 8,50€
Empanadita de pollo especiado y aceitunas	2,95€
🌱 Papas bravas... ¡Bravísimas!	6,50€
🌱 Papas negras de la isla hermana (según mercado)	7,95€

PRUEBA NUESTRAS NUEVAS JARRAS DE MARGARITA DE MANGO Y DE LIMÓN CLÁSICA

16,00€

la fresco barra

Ceviche de lubina Aquanaria, cítricos y ají amarillo	13,95€
Ceviche rojo Acapulco de lubina Aquanaria y gambón, con aguacate	14,95€

carbón carnes

Lomo Alto Black Angus	16,80€
Pollito de corral marinado y parrillado con arroz chaufa peruano	11,50€
Pechuga de pollo a las finas hierbas cocinada a la parrilla	11,00€
Costillas carnosas de cochino canario con marinado Basal	12,95€
Lagartillo ibérico de Bellota	14,50€
Presa Ibérica 5J	19,80€

BURGERS

ELIGE ENTRE 100% TERNERA BEYOND BURGER (🌱100% PLANT BASED) +1,50€

👉 RECUERDA INDICAR A NUESTRO PERSONAL SI QUIERES ELIMINAR ALGÚN OTRO INGREDIENTE PARA HACER TU BURGER VEGGIE / VEGAN FRIENDLY	
PAMPITA: Ternera 100%, provolone, tomate y mayonesa de chimichurri	9,90€
MEDITERRÁNEA: Ternera 100%, tomate asado, rúcula y crema de queso trufado	9,90€
🌱 VEGAN: Homemade de remolacha, zanahoria y avena, servida con crema de aguacate al limón y shiso	9,90€
DALLAS: Ternera 100%, bacon, cebolla glaseada, cheddar y salsa BBQ	9,90€

Ensalada César Basal: Cogollos de lechuga, pollo a la parrilla, champiñón, bacon crujiente y nuestra César	9,50€
Ensalada de Salmón fresco al carbón con huevo duro, cebolla, hinojo, aceituna negra y vinagreta de eneldo	9,90€
Ensalada Thai de pollo de corral marinado, lechugas, nueces, cebolla, pimiento rojo, zanahoria y sésamo negro	9,90€
POKÉ	
De pollo, arroz de sushi, col lombarda, albahaca, pepino cilantro, aguacate, zanahoria, rabanillo, wakame, edamame, pipas de girasol y barbacoa japonesa (🌱DISPONIBLE CON TOFU)	12,90€
De salmón, arroz de sushi, col lombarda, edamame, aguacate, wakame, zanahoria, cilantro, albahaca, rabanillo, pepino y aliño de soja y sésamo	13,90€

pescados

Lomo de bacalao servido con verduras rustidas	15,35€
Lubina Aquanaria al horno de carbón	17,60€
Lomo de salmón fresco en papillote servido con juliana de verduras	14,60€
Calamar de aquí cerca	15,95€
Salteado de chipirones con lima, tirabeques, brócoli, espárragos y champiñones	12,65€
Arroz negro con chipirones y langostinos	11,90€

BUNS

CHAO BAO: Cochinita pibil cocinada a fuego lento, cebolla roja encurtida, crema agria y salsa de aguacate	5,95€ / ud.
GAM BAO: Con langostino crujiente, mayonesa de kimchi, hierbas frescas y togarashi	5,95€ / ud.
SUPER CHICKEN BAO: Con pollo rustido, aguacate, choclo crujiente, cilantro y mayonesa cajún	5,95€ / ud.

WOK

10,95€

- 1 ELIGE TU BASE
 - Arroz jazmín
 - Tallarines
 - Tallarines de arroz
 - Tallarines de batata
- 2 ESCOGE UNA PROTEÍNA
 - Pollo
 - Langostinos thai
 - Tofu
- 3 AÑADIMOS UN MIX DE VERDUDAS AL DENTE
- 4 DALE UN TOQUE DE SALSA
 - Tamarind thai
 - Clásica teriyaki
 - Curry-coco
 - Satay
 - Sweet chili



- Macarrones con tomate
- Salchichas a la parrilla
- Tiritas crujientes de pollo

7,95€

postres

🌱 Tarta de Manzana al horno servida con helado de vainilla	4,50€
🌱 La Tarta de Queso Irresistible	4,50€
🌱 Cremoso de Chocolate Negro al 70%: Crema de chocolate blanco, aceite de oliva virgen extra y sal en escamas	4,50€
🌱 La Cookie: Galleta casera de avena y semillas de amapola horneada al momento (IDEAL PARA 2 PERSONAS)	5,95€
Elige tu topping: • Manzana salteada con canela y helado de vainilla • Con pepitas de chocolate, helado de vainilla y salsa de chocolate caliente	
🌱 Copa Basal: Con merengue roto, brownie, maracuyá, nata montada, helado de vainilla y nuestras salsas de toffee o de chocolate (IDEAL PARA 2 PERSONAS)	6,50€

Si simplemente te apetece **un poco de helado...**

🌱 Helados clásicos: chocolate, vainilla y turrón	3,50€
--	-------

cócteles

Mojito clásico	6,00€
Frozen Daiquiri (de mango o de fresa)	6,00€

IGIC INCLUIDO